

Asmabeheertoets (ACT) vraelys. Vra die volgende vrae aan 20 pasiënte. Voltooi een vorm per pasiënt. Hou asseblief die lêer nommer en hersien die mediese rekord.

	Skryf asseblief lêer nommer neer.					
Vraag 1	In die afgelope 4 weke , hoe dikwels het jou asma jou verhinder om by die werk, skool of jou huis jou normale take te verrig?					Antwoord
	1. Die hele tyd	2. Die meeste van die tyd	3. Soms	4 Selde	5. Nooit	
Vraag 2.	In die afgelope 4 weke , hoe dikwels was jy kort asem?					
	1. Meer as een keer per dag	2. Een keer per dag	3. 3 tot 6 keer per week	4. Een of twee keer per week	5. Glad nie	
Vraag 3.	In die afgelope 4 weke , hoe dikwels het jou asmasimptome (fluitbors, hoës, kortasem, benoude bors of pyn op die bors) jou in die nag of vroeër as gewoonlik in die oggend laat wakker word?					
	1. 4 of meer nagte per week	2. 2 tot 3 nagte per week	3. Een keer per week	4. Een of twee keer	5. Glad nie	
Vraag 4.	In die afgelope 4 weke , hoe dikwels het jy jou asmasimptome of nebuliseermedikasie (soos Salbutamol) gebruik?					
	1. 3 of meer keer per dag	2. 1 of 2 keer per dag	3. 2 of 3 keer per week	4. Een keer per week of minder	5. Glad nie	
Vraag 5.	Volgens jou oordeel, hoe was jou asmabeheer die afgelope 4 weke ?					
	1. Glad nie onder beheer nie	2. Swak onder beheer	3. Taamluk onder beheer	4. Goed onder beheer	5. Heeltemal onder beheer	
	Totaal (Tel jou tellings van 1 tot 5 bymekaar)					
Vraag 6.	Weet die pasiënt wat die verskil tussen 'n verligter (reliever) en 'n kontroleerder (controller) medikasie is?					Ja / Nee
Vraag 7.	Is u gedurende die afgelope jaar vir asma in die hospital opgeneem?					Ja / Nee
Vraag 8	Hoeveel keer gedurende die afgelope jaar moes u 'n noodbesoek (sonder 'n afspraak) aan 'n gesondheidswerker aflê?					